

Change History und die weissen

Handschuhe

Haben Handschuhe ein Bewusstsein? Sind Handschuhe Therapeuten? Haben Handschuhe einen Sinn?

Megha Baumeler
mb@nlp.ch

Liebevoll gestrickt 1947 für den Polizisten, der auf dem Verkehrsknotenpunkt von Zürich, dem Bellevue, auf einem Käse, mit Handzeichen den Verkehr regelt. Es war der heisseste Sommer des Jahrhunderts und die weissen Handschuhe verführten den pflichtbewussten, ordnungsliebenden Polizisten zur Rebellion: Er zog die schwere Uniformjacke aus und regierte hemdsärmelig mit eben den weissen Handschuhen. Dies hatte einen gerichtlichen Verweis zur Folge ...

In diesem Sommer wurde Megha geboren.

Im August 2004 fand ich im Seminar von David Gilmore meinen inneren Clown. Mit



schon im Sack der gelben Latzhose und es war ein Leichtes, ihrer Führung zu folgen und die ganze Welt zu regieren: Stopp – weiter – hier durch – lachen – stopp – atmen – stopp – ... Erstaunt folgte ich selber ihrer Geschichte, das Publikum rollte sich, da griffen die

ERFAHRUNGSBRICHT



vielen Übungen näherten wir uns unserer Essenz: Körperarbeit, Yoga, Pantomime, tänzerisches Bewegen, Ausgelassenheit und emotionalem Austausch. Herrlich, welches kreative Potenzial freigesetzt wird durch Engagement und Risiko: «Stell dich zur Wand, atme deinen Namen aus und setze die rote Nase auf. Dreh dich um und spiele die erste Emotion!» Was für eine Herausforderung! Erstaunlich wie uns jede TeilnehmerIn mit ihren ganz persönlichen Charakteranteilen mit Prägnanz zum Lachen und Staunen brachte.

Ein Zugang zu dieser inneren Schatztruhe waren Botschaften aus unserer Kindheit. Im Nu verwandelten wir uns alle in Kinder, auf die es Zurechtweisungen oder Trost und Unterstützung regnete.

Doch die weissen Handschuhe hatte ich

Handschuhe in die Wolken und liessen auf alle Prana fließen ...

Als Schulleiterin der NLP-Akademie Schweiz ist es meine Aufgabe zu organisieren, zu beurteilen, zu lenken. – Es ist diese Seite der Arbeit, mit der ich immer wieder neue Möglichkeiten der Freundschaft suche. Neuerdings schaue ich den weisen (extra mit einem s geschrieben, denn sie stammen doch aus dem letzten Jahrhundert) Handschuhen mit einem Schmunzeln zu, wenn es wieder etwas zu regieren gibt. Sie machen es gut und falls nötig kann ich sie mit 40 Grad in der Waschmaschine waschen.

Vielen Dank an David! «Der eigene Clown» mit David Gilmore, www.davidgilmore.com