



# Cyber Café 15. August 2023

## Entdecke die Welt von ChatGPT

### Cyber-Topic

mit Heiko Lingemann zum Thema "**Bereit für eine KI-geladene Textgenerator-Party?** - In diesem Cyber Café entdeckst du die Welt von ChatGPT – der KI, die nicht nur intelligent ist, sondern auch ein cooler Partygast! Wir zeigen dir, wie du diese Tech-Wunderwaffe gezielt einsetzen kannst. Als Coach zauberst du inspirierende Texte für deine Klienten aus dem Hut – und die werden Augen machen! NLP-Trainer aufgepasst: Hier könnt ihr eure genialen Übungen mit ChatGPT auf ein ganz neues Level bringen! Und für die Erwachsenenbildner da draussen: Verabschiedet euch von langweiligen Lernmaterialien – ChatGPT rockt eure Klassen mit frischen und spannenden Inhalten!

Ob du ein KI-Rookie oder -Profi bist, dieses Cyber Café wird dich umhauen. Let's chat with GPT! Und gemeinsam rocken wir die Welt der Texte – mit jeder Menge Spass und Humor! Sei dabei, wir freuen uns schon auf deine kreativen Ideen!"

### Porträt

Heiko Lingemann



Heiko Lingemann, euer charismatischer Abendcoach, verfügt über fast 20 Jahre Erfahrung als professioneller Clown und Bewegungskünstler. Seine vielseitige Expertise hat ihm international Anerkennung eingebracht, und mit seiner Strassentheatershow „SuperZero“ hat er bereits Kleinkunstpreise im In- und Ausland gewonnen.

Doch das ist längst nicht alles – Heiko ist auch ein aufstrebender NLP-Trainer mit dem klaren Ziel, sich in der Erwachsenenbildung zu etablieren. Seine Leidenschaft für das Lernen und seine humorvolle Art machen ihn zu einem einzigartigen und inspirierenden Mentor.

<https://www.clownkomik.ch/>    [info@clownkomik.ch](mailto:info@clownkomik.ch)



## Geteilte Ressourcen aus dem Cyber Café

Heiko arbeitet mit:

<https://chat.openai.com/>

Zum Ausprobieren:

<https://chat.chatgptdemo.net/>

Hier noch ein Link zu einem Newsletter, der sehr spannend ist und jeweils nur 3 Minuten Lesedauer.

Damit bleibt man als Normalo up to date zum Thema Ki.

<https://www.ainauten.com/>

Anweisung an ChatGPT

"Ich will eine [Text Text] schreiben, stelle mir so lange Fragen, bis ich genügend Informationen habe, um den [Text Text] zu schreiben."

Prüfung ob ein Text mit ChatGPT erstellt wurde: <https://gptzero.me/>

**The A.I. Dilemma - March 9, 2023**



**Center for Humane Technology**  
63.700 Abonnenten

Manuel:

<https://youtu.be/xoVJKj8lcNQ>

Tristan Harris and Aza Raskin discuss how existing A.I. capabilities already pose catastrophic risks to a functional society, how A.I. companies are caught in a race to deploy as quickly as possible without adequate safety measures, and what it would mean to upgrade our institutions to a post-A.I. world.



**Prompt Engineering für ChatGPT**

<https://www.coursera.org/learn/prompt-engineering?action=enroll>

Was Sie lernen werden

- How to apply prompt engineering to effectively work with large language models, like ChatGPT
- How to use prompt patterns to tap into powerful capabilities within large language models
- How to create complex prompt-based applications for your life, business, or education

Michael Lapp:

Falls es Euch interessiert. Gibt es auch als E-Book. Auch in der Schweiz erhältlich: <https://www.bod.ch/buchshop/der-kuenstliche-schreiberling-michael-lapp-9783757811273>

Michael Lapp:

<https://www.amazon.de/Computer-Ohnmacht-Vernunft-taschenbuch-wissenschaft/dp/3518278746>

Weizenbaum Die Macht der Computer und die Ohnmacht der Vernunft ISBN: 3-518-27874-6

Doris Sager:

Es gibt auch AI für die Erstellung von Bild-Material: <https://www.midjourney.com/home/?callbackUrl=%2Fapp%2F>

Hier habe ich auch schon mehrfach getestet, auch sehr interessant...

## Die ChatGPT-Formel (nach Heiko Lingemann)

"Schreibe einen Text aus Sicht eines Coachs zum Thema Sportangebot im Quartier als Fachartikel in eine Quartierzeitung."

