



2011 Kongress

**Dynamic Living
Dynamic Learning**

Workshop

Psychodrama in Coaching und Supervision

Kurzbeschreibung und Handout

Regula Bolliger

Einzel- und Paarberatung, Coaching, Supervision, Seminare, NLP Praxis
St.Jakobstrasse 57, 8004 Zürich, 044 364 24 88 www.regula-bolliger.ch

NLP-Akademie Schweiz seit 1989

Regula Bolliger

Psychodrama in Coaching und Supervision

Das Psychodrama in Verbindung mit NLP ermöglicht einen intensiven und spannenden Perspektivenwechsel im Coaching. Mit Hilfe von Rollentausch, Rollenwechsel und Assoziation/ Dissoziation und weiteren Elementen wird die subjektive Realität des Protagonisten noch einmal auf der psychodramatischen Bühne dargestellt. Die Mitakteure sind zugleich Kreateure. Die Zuschauer sind ebenso Teil des Ganzen wie die Mitspieler.

Dieser Workshop soll einen „Taste of“ vermitteln von

- Wie kann eine Realität zum zweiten Mal erlebbar gemacht werden und wie wirkt diese auf den Protagonisten?
- Welche Tools sind hilfreich für die Gestaltung und den Ablauf kürzerer Sequenzen?
- Was bedeutet und wie wirkt Tele, ein von Moreno, dem Begründer des Psychodramas geprägter Begriff.

Dynamic Learning wird umgesetzt im aktiven Tun aller Teilnehmenden. Das Psychodrama lebt vom Spiel und der Interaktion. Diese geschieht einerseits innerhalb der Gruppe, andererseits mit eigenen Anteilen, Elementen aus der Umgebung und symbolischen Inhalten.

Dieser Workshop ist offen für alle, die sich neue Sichtweisen und Tools wünschen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, wichtig ist Spielfreude und Entdeckergeist.

**Regula Bolliger**

NLP-Lehrtrainerin
Supervisorin/Coach BSO
Paar- und Familientherapeutin
Psychodrama-Gruppenleiterin

Aus ihrer grossen Praxiserfahrung begründet sie neue, effektive Methoden zu Coaching und Supervision.

Psychodrama in Coaching und Supervision

Wie kann eine Realität zum zweiten Mal erlebbar gemacht werden?

Dank der Mitwirkung der ganzen Gruppe und dem Einsatz von psychodramatischen Techniken (Szenenaufbau, Doppeln, Rollenspiel, Rollentausch, Spiegeln, Szenenwechsel, Surplus Reality etc.) können erlebte Erfahrungen „nachgespielt“ werden. Dieses sogenannte „zweite Mal“ ermöglicht dem Protagonisten das Wahrnehmen anderer und neuer Aspekte. Die daraus folgenden Erkenntnisse und Einsichten unterstützen die Verarbeitung und Integration der erlebten Erfahrung.

Welche Tools sind hilfreich in Coaching und Supervision?

Das Psychodrama bietet eine ganze Palette wertvoller Techniken an, die jedoch für die spezielle Arbeit im Setting von Coaching und Supervision adaptiert werden müssen. Dazu braucht es neben fundierten psychodramatischen Kenntnissen Selbst- und Berufserfahrung der SupervisorIn. Emotional Leadership, Emotionalkompetenz, persönliche Varianz und Flexibilität sowie ein klares Rollenbewusstsein sind unter vielem anderem tragende Pfeiler einer gelungenen Einzelintervention. Rollentausch, Spiegeln und Doppeln müssen von der Supervisionsleitung klar angeleitet und teilweise mitgetragen werden.

Was bedeutet Tele für ein psychodramatisches Spiel?

Moreno, der Begründer des Psychodramas benutzt den Begriff „Tele“ für die unterschwelligsten Beziehungen der einzelnen Gruppenmitglieder zueinander nach dem Prinzip der Anziehung und Abstossung. Tele bedeutet nicht Inhalt der Beziehungen sondern das unsichtbare Band, die unsichtbare Strahlung, die einige Mitglieder verbindet und andere davon abzuhalten scheint, überhaupt miteinander in Kontakt zu treten. Tele ist das, was wir vielleicht auch mit tiefem Rapport auf allen Ebenen umschreiben können. Es ist kein einseitiger Vorgang sondern echte Begegnung und gegenseitiges augenblickliches Fühlen der Persönlichkeit des Andern. Moreno spricht von Tele als der Fähigkeit zur „Zweitföhlung“.

Tele wirkt in jedem psychodramatischen Protagonistenspiel und ist tragend für die Entwicklung des Spiels und der Gruppe. „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile.“ Das Wissen um diese Dynamik bedeutet für die Leitung eines Psychodramas eine totale Präsenz und Wachheit gegenüber allen anwesenden Teilnehmern (auch den Zuschauern) und ein feines Reagieren auf Veränderungen innerhalb der Gruppe und der Gruppendynamik.

Regula Bolliger

NLP Lehrtrainerin IANLP, Psychodrama Gruppenleiterin, Supervisorin BSO
Eidg. FA Ausbilderin, Paar- und Familientherapeutin, Wingwave® www.regula-bolliger.ch