

# Emotional Leadership

*Menschen in Führungsposition sehen sich mit der Herausforderung konfrontiert ihre Teams zu Spitzenleistungen zu motivieren. Dies geht sicher nicht durch eine «Law and order»-Haltung.*

Megha Baumeler  
mb@nlp.ch

Nebst den Motivationsfaktoren Salär und weiteren materiellen Incentives kommt der Vorbildfunktion immer grössere Bedeutung zu. Mitarbeiter wollen erkennen, dass das, was von ihnen verlangt wird von ihren Vorgesetzten selber auch gelebt wird. Im NLP nennen wir das «walk the talk» oder «Kongruenz».

Emotionen zeigen sich durch die Körper-

Wecken von Aufmerksamkeit für ein Thema und die zugrundeliegende Emotion.

Training von Auftrittskompetenz, der Fähigkeit zuzuhören und im Team zu arbeiten. Erweiterung der persönlichen Rapportfähigkeit auf emotionaler Ebene und des entsprechenden Handlungsrepertoires. Teamplay: Unterscheiden, ob die eigenen Impulse dem Ganzen in relevanter Weise dienen, oder ob sie vom Wesentlichen wegführen, der Selbstdarstellung frönen oder einfach ein Nebengleis darstellen.

Dazu braucht es auch die Fähigkeit, den eigenen Gefühlshaushalt zu managen und



sprache in den ersten Sekunden der Begegnung und werden viel stärker bewertet als die gesprochene Botschaft. Auf der emotionalen Ebene bedeutet dies für die Teamführung, dass ich innerlich bereits in der Emotion sein muss, in die ich meine Mitarbeiter führen möchte. Es greift das Prinzip von Pacing und Leading. Emotionale Führung bedingt also ein breites Spektrum an Selbstmanagement und emotionaler Kompetenz.

Um Menschen mit diesen emotionalen Führungsqualitäten in Verbindung zu bringen haben wir einen speziellen Workshop «Emotional Leadership» entwickelt. In spielerischer Weise werden durch die Integration von NLP-Elementen und Methoden des Playback-Theaters während 1.5 Stunden benötigte Kompetenzen trainiert:

allfällige Störungen desselben nicht gleich an der Umgebung auszulassen. Während des Spiels gilt es, Zweifel, Frust, Betroffenheit auszuhalten und loszulassen, sich schwierigen Rollen und Situationen kraftvoll zu stellen und alles in Sekunden zugunsten der nächsten persönlichen Geschichte wieder loszulassen.

Im Workshop leben die Teilnehmer Sensibilität und genaues Zuhören, Toleranz und Gelassenheit, Humor und Spielfreude, Spontaneität und Kreativität, Neugier auf die eigenen, bisher nicht gelebten Fähigkeiten und Lust, diese auszuprobieren. Gleichzeitig können inhaltliche Themen der Teilnehmenden in spielerischer Weise dargestellt und damit auch zu neuen Impulsen gebracht werden. Genauer Informationen zum Workshop finden sich auf der Website [www.nlp.ch](http://www.nlp.ch) oder über unser Sekretariat.